

Colloque régional sur le cancer du sein

Pour y faire face
Ensemble!

22 octobre 2021

Conférencières invitées



Karine Morissette, chef intérimaire de l'oncologie secteur Rouyn-Noranda, La Sarre et Ville-Marie

Pour tout savoir sur le centre de radio-oncologie régional

Karine Morissette et ses collègues Cindy Verrette et Isabelle Lord nous présenteront le nouveau centre de radio-oncologie de l'Abitibi-Témiscamingue. À ne pas manquer pour en savoir plus sur les traitements qui y seront offerts et sur les services complémentaires!



Gabrielle Trépanier, Dt.P, nutritionniste

L'alimentation, une alliée après le cancer du sein

Durant le combat contre le cancer du sein, votre façon de réagir aux aliments a probablement changé. La conférence vise à vous outiller une fois que vos traitements seront terminés et que les effets secondaires se seront atténués. Comment reprendre plaisir à manger? Y a-t-il des aliments qui aident à prévenir le cancer?



Isabelle D'Amours

Rebondir malgré un diagnostic de cancer du sein métastatique

À la fin de l'été 2020, elle reçoit un diagnostic de cancer du sein métastatique d'emblée. Soupçonnant plutôt un épuisement dû au surmenage, la nouvelle fût un choc. Elle nous raconte comment cet "accident de parcours" lui a permis de reprendre le contrôle de sa vie et surtout de vivre chaque jour comme si c'était le dernier.



Marika Audet-Lapointe, Ph.D. neuropsychologue (via zoom)

Apprivoiser la peur du « et si... » - anxiété de récurrence et cancer du sein

« Et si... et si le cancer se réactive? Et si... ». Avoir peur de voir le cancer surgir à nouveau au cœur de sa vie est entièrement humain, naturel et adapté. Il s'agit de l'anxiété de récurrence. Or, l'anxiété de récurrence peut également devenir envahissante et prendre le contrôle de nos comportements en nous kidnappant de notre propre vie. Et si... vous choisissiez d'apprivoiser « la peur du et si... » afin de vivre une vie satisfaisante, de quoi aurait l'air votre vie?

Centre de Congrès Le Noranda, 41, 6^e Rue, Rouyn-Noranda | 9h à 16h

Pour réserver: ausedesfemmes@hotmail.com | 819-880-0011

25\$ - dîner inclus | Passeport vaccinal et masques requis | ausedesfemmes.org

Merci à nos principaux
commanditaires

Newmont
ÉLÉONORE



Une initiative de
Au
**Sein des
femmes**